



DIPLOMADO

EDUCACION SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA

ARTICULADO A LAS HABILIDADES SOCIALES



Autoestima y
Sexualidad Responsable I



SE QUIEREN



NO SE QUIEREN

PRESENTACION

La Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga, a través de la Oficina General de Responsabilidad Social Universitaria, presenta en Diplomado “Educación Sexual en la Adolescencia articulado a las Habilidades Sociales”.

Es propósito institucional es contribuir con la educación continua , en esta oportunidad el eje temático linda con la salud sexual reproductiva de la población adolescente, que contribuye en el desarrollo social.

El presente Diplomado nace como resultado de una acción investigativa con apoyo del FOCAM y sistematización de mas de 15 años de experiencia en el campo de la enseñanza/ aprendizaje en el Curso de Salud Publica II en la Escuela de Obstetricia, activado por docentes y estudiantes , cuyo propósito final es contribuir con la Salud Sexual y Reproductiva y su repercusión en su desarrollo integral de los y las adolescentes.

Las habilidades sociales

MODULOS

I Situación de la Salud Sexual y Reproductiva en la Adolescencia

- Tendencias demográficas regionales y sub regionales
- Normativas y Políticas Públicas: Avances y Desafíos.
- Programa de Educación para la Sexualidad Saludable: Modelos

II Habilidades Sociales para la Vida y la Educación Sexual

- Habilidades para la vida: Definición de áreas de información y contenido.
- Fundamentos teóricos del enfoque de habilidades para la vida.
- ¿Por qué usar un enfoque de habilidades para la vida?
- Habilidades sociales claves en salud sexual y reproductiva de los/as adolescentes

III IEC Información, Educación , Comunicación en SSRR en Adolescencia

- Educación Popular: fundamentos del constructivismo, técnicas lúdicas e interactivas
- Métodos y Técnicas para el abordaje de IEC y Habilidades para la Vida.
- IEC Plan de IEC: Diagnostico - Planificación – Ejecución y Evaluación

IV Autoestima y Comunicación Asertiva en SSRR en la adolescencia

- Escala de la Autoestima y la sexualidad responsable.
- Auto conocimiento - Auto concepto - Auto evaluación - Auto aceptación - Auto respeto y sexualidad responsable.
- Comunicación Asertiva y Sexualidad Responsable con padres, docentes y pares.

V Toma de Decisiones y Proyecto de Vida en la SSRR en la adolescencia

- El cerebro humano en las conductas de “autónomos y títeres”
- El proceso de la toma de decisiones “El Semáforo”. La mejor decisión.
- El diagnostico personal “FODA Personal”. Mi visión y misión personal
- Las metas a corto, mediano y largo plazo. Elaborando “mi proyecto de vida”

VI Conciencia Corporal: Cambios físicos, psicológicos y sociales

- El inicio de los cambios: niñez - pubertad- adolescencia. La activación del Hipotálamo – Hipófisis y las hormonas sexuales. Los Cambios físicos – psicológicos y sociales. Órganos Sexuales masculinos. Órganos sexuales femeninos
- Higiene adecuada de los órganos sexuales

VII Derechos y Deberes SS RR – MAC – ITS y VIH SIDA

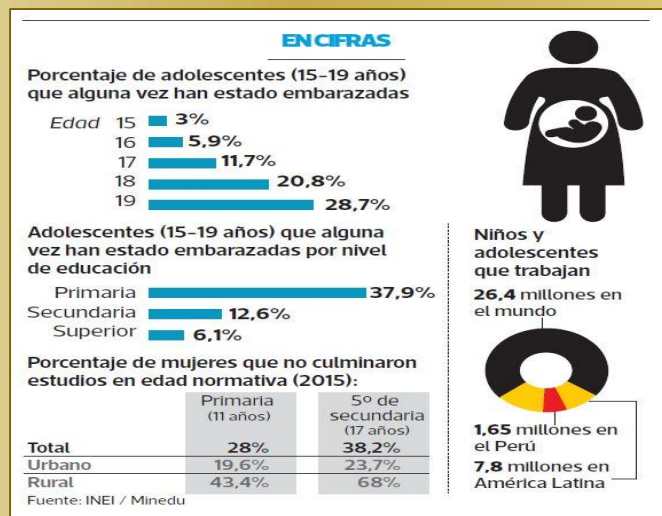
- Derechos y Deberes Sexuales y Reproductivos en la adolescencia
- Uso Correcto del condón
- “Conociendo las ITS”. “Conociendo el VIH – SIDA”
- Factores Pre disponentes - Medios Transmisión y Prevención

VIII Consecuencias de embarazo adolescente Educación Sexual: Estrategias, Exp. exitosas.

- Consecuencias físicas, psicologías y sociales en la adolescente
- Consecuencias en la pareja y el recién nacido.
- Estrategias y Experiencias exitosas: En Instituciones Educativas y Servicios de Salud

MODULO I

Situación de la Salud Sexual y Reproductiva en la Adolescencia



Al finalizar el participante:

- Conoce, analiza, reflexiona los indicadores demográficos de la salud sexual reproductiva en la adolescencia en el mundo, continente y el país.
- Conoce instrumentos normativos internacionales, nacionales que dirigen avances y desafíos en relación a la salud sexual reproductiva en la adolescencia.
- Conoce modelos de Programas de Educación para la Sexualidad Saludable en la Adolescencia.

MODULO I

Habilidades Sociales para la Vida y la Educación Sexual



Al finalizar el participante:

- Conoce, analiza, aplica el enfoque de habilidades sociales en actividades de prevención y promoción de la salud sexual reproductiva en la adolescencia.
- Comprende que las habilidades para la vida son componentes esenciales de un desarrollo saludable y definen autonomía, amor propio, libertad y carácter necesario para evadir situaciones de riesgo como el embarazo en la adolescencia.

MODULO III

IEC Información, Educación , Comunicación en
Salud Sexual Reproductiva en Adolescencia

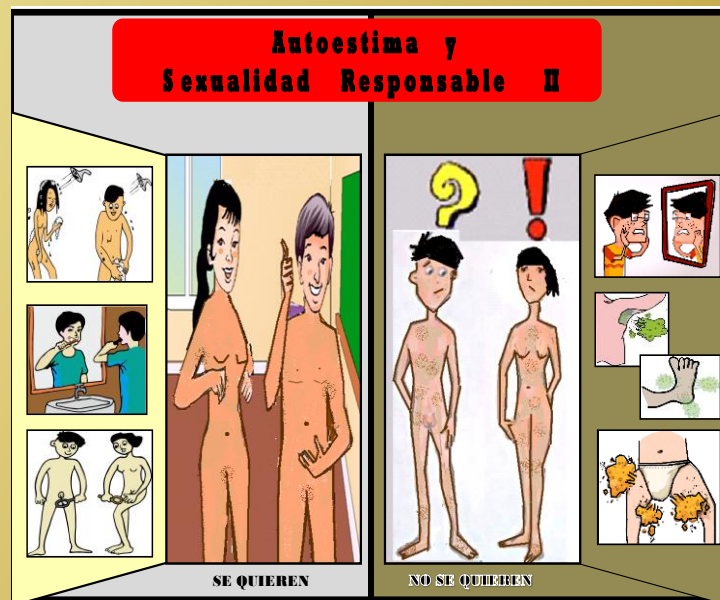


Al finalizar el participante:

- Conoce, aplica metodologías participativas, lúdicas e interactivas, para una adecuada educación sexual.
- Activa estrategias de IEC para optimizar el proceso de educación sexual acorde al grupo adolescente.
- Diagnostica, planifica, ejecuta y evalúa un Programa de IEC en Salud Sexual en adolescencia.

MODULO IV

Autoestima y Comunicación Asertiva en Salud
Sexual Reproductiva en la adolescencia



Al finalizar el participante:

- Comprende, valora que “Autoestima y Comunicación Asertiva” son capacidades importantes para desarrollar salud sexual de las/os adolescentes .
- Vincula el desarrollo de la sexualidad responsable a partir de la Escalera de la Autoestima.
- Imparte y aplica comunicación asertiva de estudiantes adolescentes con sus padres, docentes y pares.

MODULO V

Toma de Decisiones y Proyecto de Vida en la SSRR en la adolescencia

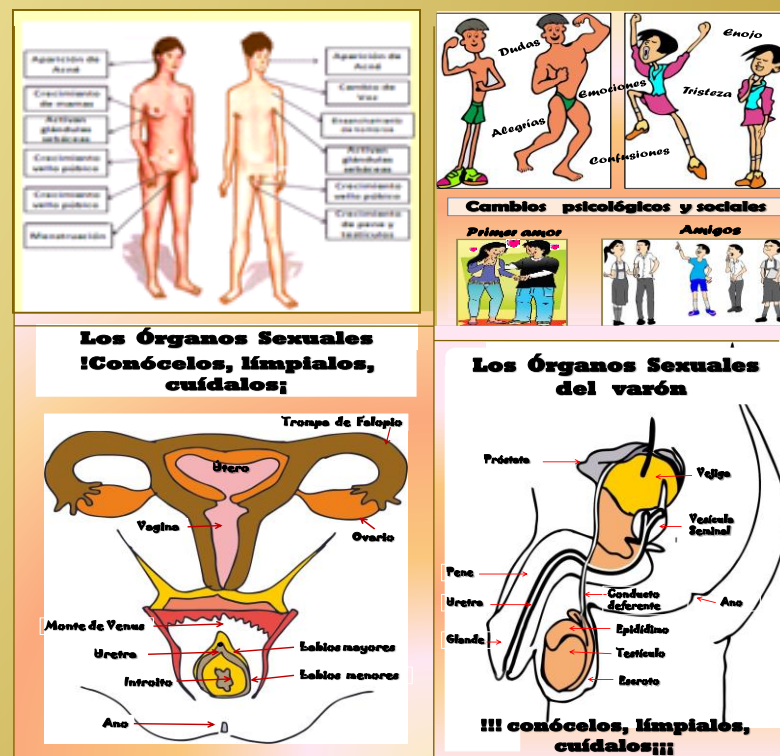


Al finalizar el participante:

- Comprende, valora y enseña: “Toma de decisiones y Proyecto de Vida” como capacidades importantes para el desarrollo de la salud sexual en la adolescencia.
- Desarrolla enseñanza/ aprendizaje del proceso de la toma de decisiones con autonomía y libertad.
- Promueve la elaboración de “Proyecto de vida”, en cada uno de los adolescentes.

MODULO VI

Conciencia Corporal: Cambios físicos, psicológicos y sociales

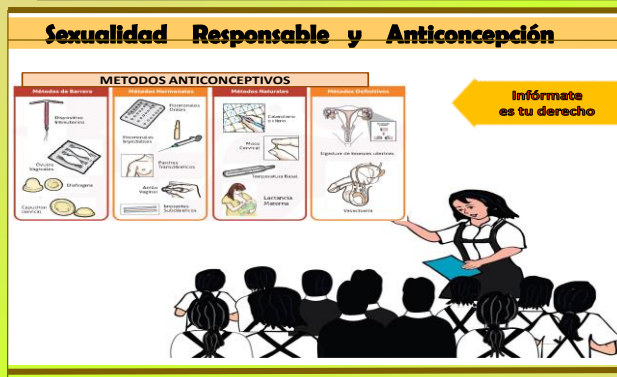


Al finalizar el participante:

- Conoce, comprende el origen de cambios de la pubertad a la adolescencia (Sistema Hipotálamo/ Hipofisario: cambio físicos, psicológicos, sociales).
- Conoce, valora promueve: autoconocimiento físico funcional de órganos sexuales y el cuidado, respeto e higiene para alcanzar autoestima integral.

MODULO VII

Derechos y Deberes SS RR – MAC – ITS y VIH SIDA



Al finalizar el participante:

- Conoce, valora y desarrolla enseñanza/ aprendizaje de la promoción de Derechos y Deberes Sexuales en la adolescencia, para su aplicación en el desarrollo integral.
- Conoce valora y desarrolla enseñanza/ aprendizaje de las Infecciones de Transmisión sexual y VIH SIDA. Medios de contagio. Medidas de Prevención y auto cuidado.

MODULO VIII

Consecuencias de embarazo adolescente Educación Sexual: Estrategias, Experiencias exitosas



Al finalizar el participante:

- Conoce, valora y desarrolla enseñanza/ aprendizaje de las consecuencias del embarazo en la adolescencia: físicas, psicológicas y sociales.
- Conoce, valora y desarrolla enseñanza/ aprendizaje de las consecuencias del embarazo en la adolescencia en el feto. Recién nacido y pareja.